

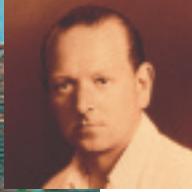


Bach[™]
ORIGINAL
FLOWER ESSENCES

Le bonheur, un peu,
beaucoup, passionnément...



Fleurs de Bach Original[™]



© The Dr Richard Bach Centre

La philosophie du Docteur Bach :
« Pour être en bonne santé, il faut être en harmonie avec son âme. »

*P*arce qu'il est difficile de surmonter
seul toutes ses émotions, il existe
des remèdes naturels efficaces
tels que les soins alternatifs, les médecines douces
ou médecines venues d'ailleurs, les pratiques
complémentaires à l'allopathie traditionnelle.

*Voir la vie de façon plus positive, retrouver
bien-être et forme, se sentir bien dans son corps
et dans sa tête, tel est l'engagement de Fleurs
de Bach Original. Totalement naturelles,
les essences Fleurs de Bach Original sont très
efficaces, elles aident à mieux gérer les exigences
émotionnelles de tous les jours, et à se sentir
en harmonie avec soi. Elles agissent comme
des catalyseurs et permettent à l'organisme
de s'auto-équilibrer. Un petit coup de pouce
qui permet de retrouver l'harmonie émotionnelle
et de continuer à aller de l'avant
avec enthousiasme !*



FLEURS DE BACH ORIGINAL : HISTOIRE ET HÉRITAGE

► Edward Bach, l'étonnante histoire d'un médecin des émotions ...

Né en Angleterre en 1886, le Dr Edward Bach s'est voué à la recherche médicale dans les années 1920-1930. Médecin, chirurgien, homéopathe, bactériologiste et immunologiste de grand renom, il s'intéressa de très près aux comportements des gens, à leur personnalité et à leurs émotions. Suite à ses recherches, il constata que les émotions avaient un effet marqué autant sur le mental que sur le physique. Il expliqua alors clairement sa philosophie : « *Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, rien ne peut nous affecter* ». Le Dr Bach a consacré les dix dernières années de sa vie à mettre au point 38 essences de fleurs permettant de rééquilibrer ses émotions

et de se sentir plus en accord avec sa vie. Ces essences, connues aujourd'hui dans le monde entier, s'appellent « Fleurs de Bach Original ».

Le Dr Bach créa également un mélange d'essences qui est probablement le plus célèbre de tous, **Rescue™**, idéal pour les situations d'extrême urgence et les moments de forte pression.

► Les origines lointaines de Fleurs de Bach Original

*De la fabrication des essences
dans le jardin du Dr Bach ...*

Le Dr Bach a créé son centre de travail dans les années 30. Aujourd'hui encore, c'est dans ce **jardin situé à Mount Vernon** dans l'Oxfordshire, en Angleterre, que poussent plusieurs des fleurs sauvages et



des plantes utilisées pour l'élaboration des essences Fleurs de Bach Original. Dans ce jardin, aujourd'hui appelé Centre Bach, on peut assister à la **préparation des essences à partir de fleurs fraîchement cueillies, d'eau et de brandy.**

*... à la commercialisation des
flacons Fleurs de Bach Original
par le laboratoire Nelsons*

Pour que ces essences soient le plus largement connues et utilisées à travers le monde, le Dr Bach demanda à la **boutique d'apothicaire Nelsons** (fondée en 1867) de les mettre en bouteille et de les commercialiser. Le Dr Bach confia à Nelsons la prise en charge intégrale du flaconnage et de la commercialisation des essences. De leur étroite collaboration est ainsi née Fleurs de Bach Original. Aujourd'hui, les héritiers du Dr Bach et de Nelsons continuent d'élaborer et de produire les essences selon la méthode originelle du Dr Bach et la même charte de qualité.

Plus de 50 pays commercialisent Fleurs de Bach Original, et des millions de personnes utilisent ces fleurs à travers le monde aujourd'hui.



LA FABRICATION TRADITIONNELLE DES ESSENCES FLORALES FLEURS DE BACH ORIGINAL : UNE GARANTIE D'AUTHENTICITÉ

► Un programme de formation et des conseillers Fleurs de Bach Original

Le programme international Fleurs de Bach Original permet à toutes les personnes souhaitant comprendre et utiliser Fleurs de Bach Original de recevoir un enseignement de qualité. Ce programme est géré et coordonné par **Nelsons** et agréé par la **Fondation Edward Bach**, entité du Centre du Dr Bach dédiée à la formation.

Ce programme international comporte **3 niveaux** (initiation, perfectionnement et formation de conseillers Fleurs de Bach Original). À l'issue favorable de la totalité de la formation, les stagiaires peuvent faire une demande d'inscription au Registre International des Conseillers de la Fondation Edward Bach en Angleterre.

Il y a aujourd'hui **150 conseillers agréés** qui ont pour vocation d'aider les personnes en les accueillant et les écoutant avec respect, sincérité et simplicité, en totale transparence par rapport à toute démarche médicale classique.



Pour tout renseignement complémentaire, reportez vous aux adresses utiles se trouvant au dos de cette brochure.

La fabrication des essences Fleurs de Bach Original est directement issue des procédés mis en place par le Dr Bach. Cette création traditionnelle des essences, en plusieurs étapes, garantit l'authenticité et la qualité de Fleurs de Bach Original.

► La première étape : la fabrication des essences mères

Les fleurs ou les plantes fraîchement cueillies à Mount Vernon sont placées dans de l'eau de source qui se « vitalise », soit au **soleil** (les fleurs baignant dans l'eau de source sont laissées pendant 3 heures en plein soleil dans un récipient en verre) soit par **ébullition** (le mélange de tiges fleuries et d'eau de source est porté à ébullition pendant une demi-heure). Parmi les **38 essences Fleurs de Bach Original**, **20 sont élaborées selon la méthode de solarisation et 18 selon la méthode d'ébullition.**

L'eau vitalisée est ensuite mélangée à une quantité de brandy équivalente à 40 % pour créer les essences mères.

► La deuxième étape : la mise en flacon de Fleurs de Bach Original

Pour produire un flacon Fleurs de Bach

Original, le laboratoire Nelsons dilue 2 gouttes de l'essence mère du Centre Bach dans chaque once liquide (environ 30 ml) de brandy à 27 %. Le degré d'alcool du brandy utilisé dans cette étape est moins fort pour des raisons réglementaires et est légalement appelé "alcool de raisin". Le brandy sert uniquement de conservateur, il n'intervient absolument pas dans l'efficacité de Fleurs de Bach Original. Les règlements en matière d'étiquetage changent, et à travers les années, cette dilution a été décrite de diverses façons, mais la règle des « 2 gouttes pour une once » telle que le Dr Bach l'a établie, est toujours scrupuleusement suivie (1/240^{ème}).

► Une sécurité et une qualité garanties

Outre l'application de la méthode originale de préparation du Dr Bach, le laboratoire Nelsons possède des équipements de mise en flacon qui mettent en application les normes requises par le contrôle de qualité des Bonnes Pratiques de Fabrication (BPF). Ceci inclut tous les aspects de l'engagement sur la qualité stipulée dans les indications de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) afin d'assurer la sécurité, le bien-être et la protection du public. De cette façon, la tradition du Dr Bach est soutenue par les procédures de contrôle de qualité les plus modernes permettant de créer des essences Fleurs de Bach Original sûres et efficaces.

COMMENT UTILISER FLEURS DE BACH ORIGINAL ?

► **Un état émotionnel, une essence Fleurs de Bach Original**

Pour choisir l'essence Fleurs de Bach Original la mieux adaptée aux troubles de chacun, il est essentiel d'identifier ce que l'on ressent. Ensuite, il suffit d'assortir son humeur actuelle à l'essence Fleurs de Bach Original appropriée.

► **Comment utiliser Fleurs de Bach Original ?**

Pratiques et très simples d'utilisation, pouvant être utilisées par tous les membres de la famille et données aux animaux, les différentes essences Fleurs de Bach Original se présentent sous la forme de petits flacons qui peuvent s'emporter partout et se glisser facilement dans un sac à main. Totalement naturelles, les essences Fleurs de Bach Original sont sans effet secondaire. Elles ne présentent aucune incompatibilité avec d'autres traitements.

Il suffit de diluer **2 gouttes de la fleur choisie dans un verre ou une petite bouteille d'eau** et boire à intervalles réguliers. En cas d'urgence, les fleurs peuvent se verser pures sur la langue. On peut également les utiliser frictionnées sur les lèvres ou en massages légers derrière les oreilles, les tempes ou les poignets. Pour un résultat opt-

imal, les essences Fleurs de Bach Original doivent être consommées **au moins 4 fois par jour**. Il est possible d'en prendre davantage si l'on en ressent le besoin, sans aucun risque de surdosage ni d'accoutumance.

Pour un usage combiné de plusieurs fleurs, il suffit d'ajouter 2 gouttes de chaque essence dans un flacon de 30 ml, le remplir d'eau minérale et prendre 4 gouttes du mélange au moins 4 fois par jour. À noter que l'on peut mélanger au plus 7 essences.

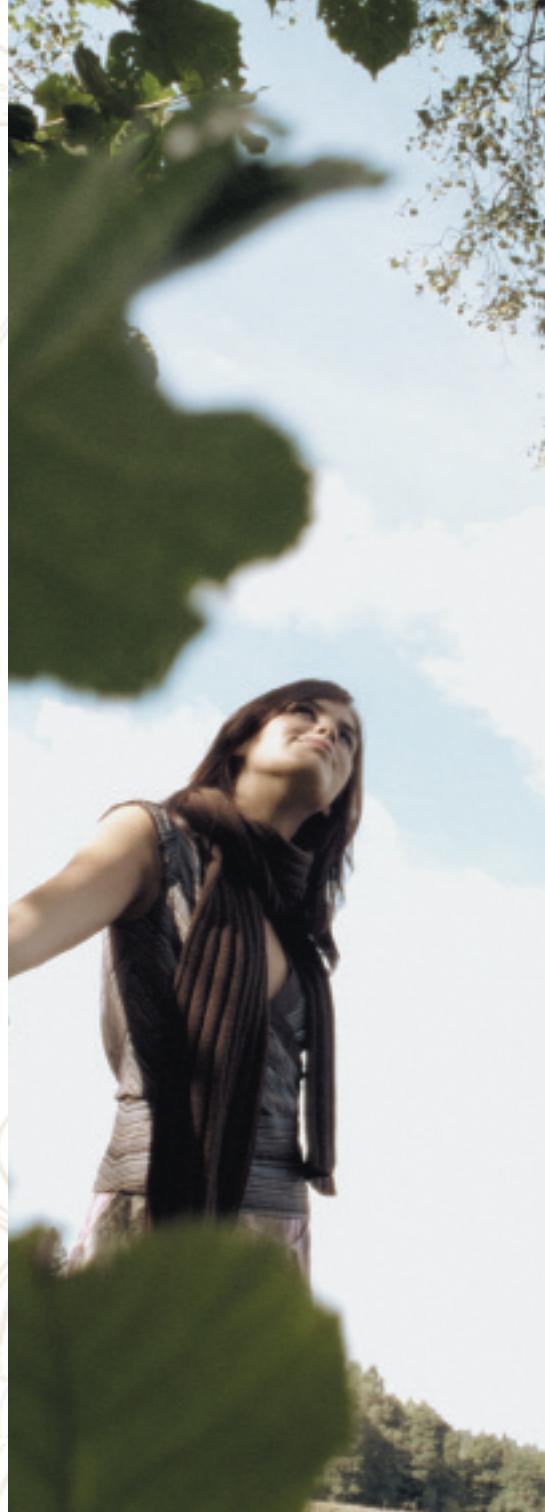
Les fleurs peuvent être utilisées sur une courte durée, de 1 à 5 jours, pour traiter des émotions passagères. Pour des émotions anciennes, il sera nécessaire de prolonger la durée sur un minimum de 3 semaines.

Une liste des livres sur Fleurs de Bach Original est disponible sur le site : www.bachessences.com

la signature

Bach[™]

est la garantie
d'un produit
original



38 ESSENCES ORIGINELLES POUR CHACUNE DE NOS ÉMOTIONS

► 38 essences Fleurs de Bach Original pour 7 familles d'émotions

Selon le Dr Bach, nos problèmes de santé résultent d'attitudes négatives qu'il classe en **7 groupes d'émotions** : **peur, incertitude, manque d'intérêt pour le monde qui nous entoure, solitude, hypersensibilité face aux autres, découragement ou désespoir, et sensibilité à ce que vivent les autres.**

Voici les 38 essences Fleurs de Bach Original qui sont utilisées en fonction des états émotionnels identifiés.

Groupe d'émotions	Émotions et sentiments à maîtriser	Fleur de Bach Original	Émotions positives
Peur	Crainte vague et imprécise, appréhension, pressentiment.	Aspen (Tremble)	Confiance et ouverture, sentiment de sécurité, prêt à aller de l'avant.
	Perte du contrôle émotionnel, peur de perdre la raison, violentes colères.	Cherry Plum (Prunier Myrobolan)	Lucidité, maîtrise de soi, apaisement et sang-froid.
	Peur de choses définies : noir, mort, peur des autres, timidité, gêne.	Mimulus (Mimule)	Affronter avec assurance et humour les difficultés, courage.
	Craintes exagérées pour les autres en particulier ses proches.	Red Chestnut (Marronnier Rouge)	Avoir confiance dans l'expérience d'autrui. Soucis des autres sans exagération.
	Terreur, peur extrême, panique, cauchemars.	Rock Rose (Hélianthème)	Grand courage, dépassement de soi, volonté.
Incertitude	Douter de son propre jugement, recherche le conseil d'autrui avant d'agir.	Cerato (Plumbago)	Faire confiance et écouter sa propre intuition, être sûr de soi.
	Doute, abattement, facilement déprimé et découragé.	Gentian (Gentiane)	Optimisme, confiance, persévérance.
	Désespoir, pessimisme, négativité.	Gorse (Ajonc)	Grande conviction, espoir, foi, certitude.
	Lassitude, fatigue mentale, manque d'entrain, difficulté à démarrer.	Hornbeam (Charme)	Redémarrer, fleur « starter », retrouver son entrain, sa capacité à faire face.
	Incertitude, indécision, hésitation, humeur changeante.	Scleranthus (Alène)	Détermination, sang-froid, capacité à choisir et à agir vite.
	Incertitude quant au chemin à prendre dans la vie, mal à l'aise dans son milieu.	Wild Oat (Folle Avoine)	Ambition certaine, affirmation de sa raison d'être, talent.



Groupe d'émotions	Émotions et sentiments à maîtriser	Fleur de Bach Original	Émotions positives
Manque d'intérêt pour le présent	Répétition des mêmes erreurs, difficultés à apprendre.	Chestnut Bud (Bourgeon de Marronnier)	Sagesse grâce à la compréhension et l'intégration des expériences vécues.
	Rêverie, inattention, indifférence, désir d'évasion de la réalité.	Clematis (Clématite)	Les pieds sur terre, réaliste, vivre le moment présent, exprimer ses talents.
	Nostalgie, parle du passé, mal du pays, regrets.	Honeysuckle (Chèvrefeuille)	Vivre dans le présent, progresser dans la vie sans regret.
	Mélancolie sans raison apparente, idées noires.	Mustard (Moutarde)	Sérénité, humeur égale, stabilité, retour de la joie, paix intérieure.
	Épuisement total, tout devient effort.	Olive (Olivier)	Tranquillité d'esprit, énergie retrouvée.
	Ruminations mentales, conflits intériorisés, préoccupations.	White Chestnut (Marronnier Blanc)	Plus concentré, orientation constructive des pensées, vivre plus dans le présent.
	Résignation, fatalisme, apathie, passivité.	Wild Rose (Églantine)	Dynamisme, entrain, avisé et enthousiasme.
Solitude	Bavard volubile, centré sur soi-même, détester être seul.	Heather (Bruyère)	Altruisme, modération, écoute de l'autre.
	Impatient, irritable, précipitation.	Impatiens (Impatiente)	Détendu, tolérant et doux avec les autres.
	Fier, réservé, posé et calme, solitaire, parfois distant.	Water Violet (Violette d'Eau)	Ouvert aux autres, spontanéité, assurance.
Hypersensibilité face aux autres	Cache ses soucis derrière un masque jovial.	Agrimony (Aigremoine)	Vrai optimiste, accepte ses qualités et ses défauts.
	Manque de volonté, ne sait pas dire non, veut toujours plaire.	Centauray (Centaurée)	Défend et exprime ses propres volontés, donne mais avec discernement.
	Haine, envie, jalousie, suspicion, colère, conflit, révolte.	Holly (Houx)	Générosité, compréhension, tolérance, pardon, joie de vivre.
	Besoin de protection surtout lors de changements majeurs.	Walnut (Noyer)	Constance, sens d'identité, protection, faculté d'adaptation.



Groupe d'émotions	Émotions et sentiments à maîtriser	Fleur de Bach Original	Émotions positives
Découragement et désespoir	Sentiment de honte, de saleté, physique ou mental, mauvaise image de soi.	Crab Apple (Pommier Sauvage)	Acceptation de soi et tolérance.
	Sentiment d'être submergé par les responsabilités.	Elm (Orme)	Assurance, efficacité, confiance en soi.
	Manquer de confiance en soi, résignation à l'échec, sentiment d'infériorité.	Larch (Mélèze)	Persévérance, détermination, confiance en ses compétences.
	Bourreau de travail, lutter malgré tout.	Oak (Chêne)	Courage, patience, prendre du temps pour soi.
	Culpabilité, remords, se sentir responsable de tout.	Pine (Pin Sylvestre)	Équilibre, joie de vivre, jugement clair, s'accepter et se respecter.
	Peur, choc et accident, mauvaise nouvelle soudaine, chagrin, deuil.	Star of Bethlehem (Étoile de Bethléem)	Libère le corps et l'esprit des tensions, tristesses, chocs et traumatismes.
	Désespoir, sentiment d'abandon, d'avoir atteint ses limites, détresse intérieure.	Sweet Chestnut (Châtaignier)	Nouvelle compréhension, accepter l'épreuve et en ressortir grandi.
	Amertume, sentiment d'injustice, ressentiment, apitoiement sur soi.	Willow (Saule)	Grand optimisme, moins d'amertume, exprimer sa joie de vivre.
Sensibilité à ce que vivent les autres	Critique, intolérance, cynisme, arrogance, sévérité.	Beech (Hêtre)	Indulgence, compréhension, tolérance.
	Amour possessif, donner pour recevoir.	Chicory (Chicorée)	Don de soi, dévouement, chaleureux, aimable.
	Dur envers soi, réprimé, refoulé, rigidité.	Rock Water (Eau de Roche)	Flexibilité d'esprit, joie de vivre.
	Sur-enthousiaste, révolté contre les injustices, nerveux.	Vervain (Verveine)	Modération, ouverture d'esprit, capable de se détendre, "être" plutôt que "faire".
Autoritaire, intransigeant, ambitieux, dominateur, inflexible.	Vine (Vigne)	Respect d'autrui, autorité sage et compréhensive.	

BILAN PERSONNALISÉ : DE QUELLE(S) ESSENCE(S) FLEURS DE BACH ORIGINAL AVEZ-VOUS BESOIN EN CE MOMENT ?

QUESTIONNAIRE®

Fleurs de Bach Original

élaboré par Martine Vimiger,

Conseillère Agréée par le Centre Bach.

Cochez les réponses qui vous concernent aujourd'hui. Sélectionnez au plus 7 fleurs.

PEUR

ASPEN

- Ressentez-vous des sentiments d'appréhension et de malaise sans cause apparente ?
- Vivez-vous avec un sentiment de peur vague inexplicable ?
- Avez-vous des pressentiments ?

CHERRY PLUM

- Avez-vous peur de perdre le contrôle ?
- Craignez-vous de vous faire du mal ou de faire du mal aux autres ?
- Réagissez-vous de manière irrationnelle et violente, explosant de rage et de colère ?

MIMULUS

- Vous rougissez facilement par timidité ?
- Vous sentez-vous nerveux ?
- Avez-vous des phobies (peur des araignées, de la foule, de la maladie, de l'avion, etc.) ?

RED CHESTNUT

- Vous sentez-vous protecteur à l'excès pour les autres ?
- Vous vous faites de la bile pour ceux que vous aimez, vous imaginez le pire ?
- Vous conseillez la prudence aux autres, ne faisant pas confiance à leurs propres capacités ?

ROCK ROSE

- Vous sentez-vous paniqué ou terrorisé ?
- Vous réveillez-vous en pleine nuit à cause de cauchemars ?

- Vous sentez-vous pétrifié dans une situation de terreur ?

INCERTITUDE

CERATO

- Avez-vous tendance à remettre sans cesse en question vos opinions alors que vous savez ce qui est juste pour vous ?
- Recherchez-vous les conseils et confirmation des autres personnes, niant votre propre intuition ?
- Vous avez le sentiment de connaître les réponses à vos questions et cependant vous demandez l'avis des autres ?

GENTIAN

- Vous vous découragez facilement lorsque un petit obstacle se présente sur votre route ?
- Manquez-vous de persévérance devant les difficultés de la vie ?
- Vous sombrez facilement dans le pessimisme lorsque les choses n'évoluent pas comme vous l'aviez envisagé ?

GORSE

- Vous ne luttez plus car vous pensez que rien ne peut vous aider ?
- Essayez-vous des traitements pour faire plaisir aux autres en restant convaincu que cela n'aura aucune action positive ?
- Vous avez abandonné tout espoir de guérison ?

HORNBEAM

- Avez-vous des difficultés à démarrer le matin ?
- Vous sentez-vous fatigué à l'idée de la journée qui vous attend ?
- Vous reportez au lendemain ce que vous pourriez faire aujourd'hui par lassitude mentale ?

SCLERANTHUS

- Hésitez-vous dans vos choix sans pouvoir trancher ?
- Avez-vous des difficultés à conserver votre équilibre émotionnel ?
- Vos humeurs ont-elles tendance à changer

d'un extrême à l'autre, passant de la joie à la tristesse, de l'optimisme au pessimisme, du rire aux larmes ?

WILD OAT

- Avez-vous le sentiment de passer à côté de vos ambitions et de ne pouvoir les réaliser ?
- Vous vous sentez à un carrefour de votre vie sans pouvoir décider quelle direction prendre ?
- Vous avez le sentiment de ne pas avoir trouvé le sens de votre vie ?

MANQUE D'INTERET POUR LE PRÉSENT

CHESTNUT BUD

- Vous reproduisez les mêmes erreurs telles que choisir un mauvais type de partenaire, ou rester dans un travail que vous n'aimez pas, etc. ?
- Vous n'apprenez pas de vos expériences ni de celles des autres ?
- Avancez-vous trop lentement dans votre vie car vous n'apprenez pas de vos erreurs passées ?

CLEMATIS

- Vous sentez-vous ailleurs et sans contact avec la réalité présente ?
- Vous sentez-vous préoccupé et rêveur, incapable de vous concentrer ?
- Êtes-vous somnolent et dormez-vous plus que nécessaire ?

HONEYSUCKLE

- Vous fuyez dans le passé pour échapper au présent qui ne correspond pas à vos attentes ?
- Regrettez-vous des situations inachevées du passé, des occasions manquées, etc. ?
- Aimez-vous feuilleter vos albums souvenirs en vous rappelant les bons moments du passé ?

MUSTARD

- Ressentez-vous une profonde mélancolie qui va et vient sans en connaître la raison ?
- Avez-vous le sentiment d'être coupé du monde sans comprendre pourquoi ?
- Ressentez-vous que vos humeurs sont changeantes, vont et viennent sans raison

particulière ?

OLIVE

- Vous vous sentez au bout du rouleau ?
- Votre fatigue est telle que tout devient effort et vous prive de l'envie de sortir ou de vous distraire ?
- Vous avez accompli de nombreuses tâches et vous vous sentez à présent sans énergie ?

WHITE CHESTNUT

- Avez-vous des difficultés à échapper à vos pensées, ressassez vous toujours les mêmes problèmes sans les résoudre ?
- Avez-vous des difficultés à vous endormir parce que vos pensées tournent en rond autour d'un sujet préoccupant ?
- Vous manquez de concentration car vous êtes absorbé par vos problèmes ?

WILD ROSE

- Êtes-vous résigné en vous disant « il n'y a rien à faire, c'est héréditaire » ?
- Vous avez envie de changer le cours de votre vie mais cela vous demande trop d'effort et vous y renoncez ?
- Avez-vous l'impression de « traîner les pieds » ?

SOLITUDE

HEATHER

- Êtes-vous préoccupé par vos problèmes et avez-vous besoin d'en parler tout le temps ?
- Vous ne supportez pas d'être seul, vous recherchez la compagnie des autres pour pouvoir parler de vos difficultés ?
- Vous êtes si absorbé par vos problèmes que vous n'écoutez pas les autres ?

IMPATIENS

- Vous ne supportez pas les contre temps, les gens trop lents ?
- Lorsque vous êtes malade, vous souhaitez être sur pieds rapidement ?
- Vous préférez travailler seul pour aller à votre rythme ?

WATER VIOLET

- Apparaissent-vous aux yeux des autres fier et

inaccessible, de caractère indépendant ?

- Préférez-vous la solitude ? Réglez-vous vos difficultés par vous-même ?
- Supportez-vous vos difficultés en silence ?

HYPERSENSIBILITÉ FACE AUX AUTRES

AGRIMONY

- Vous n'aimez pas les conflits et vous cherchez à les éviter ?
- Vous cachez vos soucis et vos souffrances derrière une apparente jovialité, vous pouvez aussi aimer faire rire les autres ?
- Lorsque vous vous sentez sous pression, vous pouvez vous tourner vers l'alcool, les drogues ou d'autres influences extérieures pour vous aider à oublier ce qui vous perturbe ?

CENTAURY

- Êtes-vous incapable de dire non à ceux qui sans cesse comptent sur votre bonne nature ?
- Avez-vous tendance à être influencé par les personnes qui ont une nature plus forte que la vôtre ?
- Niez-vous vos propres besoins afin de faire plaisir aux autres ?

HOLLY

- Êtes-vous de tempérament jaloux ?
- Êtes-vous envieux des autres lorsqu'ils réussissent là où vous avez échoué ?
- Ressentez-vous des sentiments de vengeance ?

WALNUT

- Êtes-vous dans une situation de changement et ressentez-vous des difficultés à aller dans ce changement (nouveau travail, nouvelle relation, déménagement, début de retraite, ménopause) ?
- Vous éprouvez des difficultés à vous protéger, dans une atmosphère « lourde » vous absorbez, telle une éponge.
- Ressentez-vous le besoin de vous détacher d'influences du passé qui vous retiennent et vous empêchent d'aller dans le changement que vous souhaitez ?

DÉCOURAGEMENT ET DÉSÉPOIR

CRAB APPLE

- Êtes-vous obsédé par les détails, ignorant l'essentiel ?
- Avez-vous honte de vous, de votre corps ?
- Vous avez un sentiment d'impureté intérieure et vous sentez repoussant ?

ELM

- Vous sentez-vous dépassé par l'ampleur de vos responsabilités ?
- Vous perdez confiance en vous lorsque vous ne parvenez plus à faire face à une situation ?
- Vous acceptez plus de travail que vous ne pouvez en assumer ?

LARCH

- Avez-vous l'impression que les autres sont mieux que vous, vous sentez-vous inférieur à eux ?
- Vous n'entreprenez pas par certitude d'échouer ?
- Vous sentez-vous profondément dévalorisé ?

OAK

- Vous travaillez trop, avec le sentiment que la vie est une lutte ?
- Vous vous sentez fatigué et épuisé par votre tâche mais vous ne vous plaigniez jamais ?
- Vous négligez vos propres besoins en faisant passer le devoir avant toute chose ?

PINE

- Vous vous accrochez à vos erreurs sans pouvoir vous pardonner ?
- Vous avez mauvaise conscience, vous vous jugez sévèrement ?
- Pensez-vous que ce qui arrive aux autres est souvent de votre faute ?

STAR OF BETHLEHEM

- Éprouvez-vous des difficultés à surmonter les épreuves du passé ?
- Avez-vous traversé des souffrances liées à une perte d'un être cher, à une maladie grave, une nouvelle terrible ?
- Vous sentez-vous inconsolable par rapport

Nous vous remercions de bien vouloir répondre au questionnaire ci-dessous et de préciser quelles informations supplémentaires vous souhaitez recevoir :

- Le Programme International d'Enseignement Fleurs de Bach Original / calendrier des formations en France
- Documentation sur Fleurs de Bach Original
- Liste des conseillers Fleurs de Bach Original
- Informations sur Rescue
- Ne souhaitez pas recevoir d'informations

Comment avez-vous connu Fleurs de Bach Original ?

- Par des amis / famille
- Par un médecin, un thérapeute, merci de préciser :
- Par un conseiller, merci de préciser :
- Par une conférence sur Fleurs de Bach Original, merci de préciser :
- Par un article dans un magazine / une publicité, merci de préciser :
- Par internet, site web, lequel :
- Autre :

Quel a été le premier produit que vous avez utilisé, Rescue ou l'un des unitaires de Fleurs de Bach Original ?

- Rescue
- Rescue Spray
- Rescue Cream
- Unitaire

Si vous utilisez déjà Fleurs de Bach Original, combien de produits utilisez-vous régulièrement ?

Combien de temps un flacon de 20ml dure-t-il ?

Où avez-vous trouvé ce dépliant ?

- Pharmacie
- Magasin de produits diététiques
- Chez un ami
- Chez un thérapeute, merci de préciser :
- Lors d'un salon / séminaire / conférence, merci de préciser :
- Chez un conseiller, merci de préciser :

Nom/Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

E-mail :

Renvoyer ce coupon ou votre demande sur papier libre à :
TS PRODUCTS (voir ci-contre)

BCB0206



ADRESSES UTILES

Centre Bach

The Dr Edward Bach Centre
Mount Vernon, Sotwell, Wallingford,
Oxon, OX10 0PZ, Royaume-Uni
Tél. : 00 44 1491 834678
e-mail : mail@bachcentre.com
www.bachcentre.com

Nelsons

Nelsons House 83 Parkside, Wimbledon,
London, UK, SW19 5LP
Tél. : 00 44 208 780 4200
www.bachessences.com

Coordination Benelux

Internationale Bach Opleidingscentrum (Benelux)
Gelreweg 9
3843 AN Harderwijk
Telefoon: (0341) 462139
Fax: (0341) 427717
E-mail: info@tsproducts.nl
www.bachcursussen.nl

Pour tout autre renseignement,
adressez votre demande à :

TS PRODUCTS

Gelreweg 9

3843 AN Harderwijk

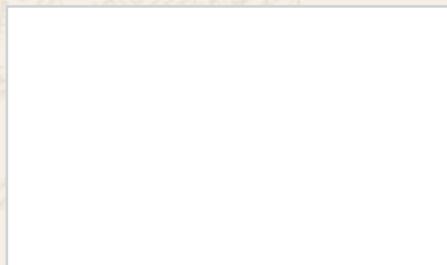
Telefoon: (0341) 462121

Fax: (0341) 427717

E-mail: info@tsproducts.nl

www.tsproducts.nl

Ce dépliant vous a été offert par :



La signature *Bach* est la garantie d'un produit original.

Bach, Fleurs de Bach Original, la Signature Bach, Bach Flower Essences, Bach Flower Remedies sont des marques, des marques déposées ou enregistrées par Bach Flower Remedies Ltd, London, England.